



# Kiwaniis®

## CLUB APSIAS-REGGIO CALABRIA

07.07.2018

### "Trekking for Serving... Le Cascate Maesano" (E)

Prosegue l'iniziativa "Trekking for Serving..." del Kiwanis Club Apsias - Reggio Calabria, in collaborazione con Fahrenheit 451, SudTrek, A.S.D. Andromeda Polisportiva Reggio Calabria, Special Olympics Italia Team Calabria, Rotaract Club Reggio Calabria Sud "Parallelo 38" e Kiwanis Club Fata Morgana - Città di Villa San Giovanni.

Il ciclo di passeggiate, all'insegna dell'Amicizia con lo scopo di raccogliere fondi per realizzare iniziative di service, questa volta svilupperà un percorso meno easy, ma sempre alla portata di tutti.

La quota di partecipazione di 5 € sarà interamente devoluta al programma denominato "Today Club" del Kiwanis Children's Fund, la Fondazione Internazionale del Kiwanis. Lo scopo del Programma "Today Club" è di raccogliere fondi per sostenere iniziative benefiche per migliorare la qualità della vita dei bambini, quali ad esempio l'acquisto di pasti o altri service di prima necessità destinati all'infanzia.

Gli interessati a partecipare sono pregati di telefonare al numero 0965 1816706 o contattare direttamente il Presidente del Kiwanis Club Apsias, Saverio Gerardis, o il Presidente di Fahrenheit 451, Gianni Vittorio, che stileranno l'elenco dei partecipanti.

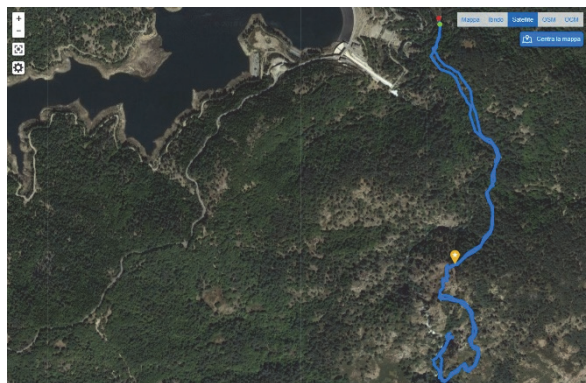
Il raduno è previsto per le 10 in Piazza Mangeruca a Gambarie. Una volta constatata la presenza di tutti gli iscritti, ci si dirigerà con le proprie auto verso la Diga del Menta e si parcheggerà in prossimità del sentiero sterrato che conduce alle Cascate Maesano. Appena si arriverà sul letto del ruscello si potranno togliere le scarpe da trekking e i pantaloni per risalirlo con le gambe immerse nell'acqua, in modo da abituarsi gradatamente alla temperatura e poter fare un bagno più lungo e bello, una volta arrivati al laghetto sotto le cascate.

Non è previsto un orario preciso per il termine dell'escursione, ma sicuramente sarà pomeriggio inoltrato non per la lunghezza del percorso, ma per il tempo che verrà dedicato alle attività ludico-ricreative.

Si consiglia un abbigliamento "a strati" idoneo al trekking (indispensabili scarpe da trekking, T-shirt traspirante, k-way, occhiali da sole, copricapo, crema solare, costume e scarpe da scoglio), pranzo al sacco e almeno 2 litri d'acqua.

Per ulteriori informazioni si rimanda alla lettura integrale del Regolamento di "Trekking for Serving..." all'indirizzo:

[http://www.kiwanisclubapsias.org/pdf/Trekking\\_for\\_Serving....pdf](http://www.kiwanisclubapsias.org/pdf/Trekking_for_Serving....pdf).



[www.kiwanisclubapsias.org](http://www.kiwanisclubapsias.org)