



# Kiwanis®

## CLUB APSIAS-REGGIO CALABRIA

20.05.2018

**"Trekking for Serving... Cascate Tre Limiti; Ex Base USAF di Nardello; Montalto; Piazza Nino Martino" (T)**

Prende il via questa domenica l'iniziativa "Trekking for Serving..." del Kiwanis Club Apsias - Reggio Calabria, in collaborazione con Fahrenheit 451, SudTrek, A.S.D. Andromeda Polisportiva Reggio Calabria, Special Olympics Italia Team Calabria, Rotaract Club Reggio Calabria Sud "Parallelo 38" e Kiwanis Club Fata Morgana - Città di Villa San Giovanni.

Il ciclo di passeggiate, all'insegna dell'Amicizia con lo scopo di raccogliere fondi per realizzare iniziative di service, inizia con un percorso molto easy alla portata di tutti, che grazie alla quota di partecipazione di 5 € permetterà di "adottare" un'atleta dell'A.S.D. Andromeda Polisportiva Reggio Calabria che parteciperà ai XXXIV Giochi Nazionali Estivi Special Olympics Italia, che si svolgeranno a Montecatini dal 4 al 10 giugno. Gli interessati a partecipare sono pregati di telefonare al numero 0965 1816706 o contattare direttamente il Presidente del Kiwanis Club Apsias, Saverio Gerardis, o il Presidente di Fahrenheit 451, Gianni Vittorio, che stileranno l'elenco dei partecipanti.

Il raduno è previsto per le 10 in Piazza Mangeruca a Gambarie. Una volta constatata la presenza di tutti gli iscritti, ci si dirigerà con le proprie auto sulla strada per Montalto. Arrivati al bivio per la Diga del Menta, si svolterà a destra e dopo 600 metri, in corrispondenza della sbarra dell'Ente Parco Nazionale d'Aspromonte, si parcheggeranno le auto e si imbrocherà a piedi il sentiero di 750 metri che conduce alle Cascate di Tre Limiti. Qui si sosterrà a lungo per permettere ai tanti appassionati di fotografia di poter immortalare il paesaggio.

Successivamente si tornerà alle auto e si proseguirà con esse alla volta dell'ex Base USAF di Nardello, dove ci si fermerà per una breve passeggiata all'interno dell'area recintata per osservare ciò che rimane di questo glorioso simbolo della guerra fredda, dismesso negli anni '90 e lasciato marcire all'incuria.

Successivamente si proseguirà nuovamente in auto alla volta di Montalto, dove si parcheggerà alla base del sentiero finale che conduce alla vetta più alta dell'Aspromonte (1956 m s.l.m.). Si conquisterà la cima dalla quale si potranno ammirare contemporaneamente la costa ionica e la costa tirrenica della provincia reggina, l'Etna e Vulcano fumanti. Inoltre si avrà l'opportunità di godere dell'ultima neve ancora presente in Calabria, per cui per i più freddolosi sarà opportuno portarsi qualche indumento un po' più pesante. Una volta esaurito il tempo dedicato alla fotografia e al divertimento con la neve, si imbrocherà il sentiero opposto a quello d'arrivo e si tornerà alle auto attraversando l'altro versante della montagna.

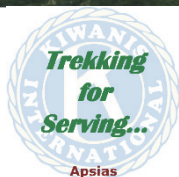
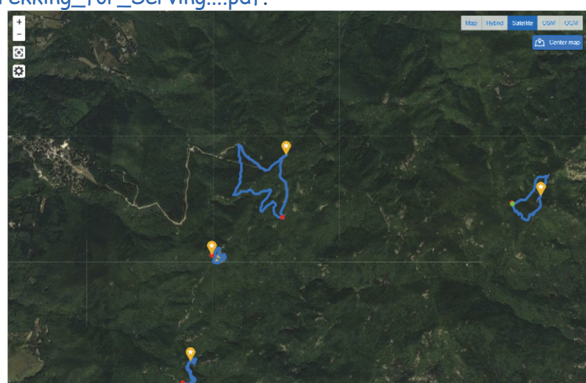
Infine ci si dirigerà con le auto sulla strada del rientro verso Gambarie e si parcheggerà in prossimità del bivio per Acqua della Face da dove si imbrocherà a piedi il sentiero per Piazza Nino Martino. Dopo una lunga sosta per ammirare il panorama, pranzare e prendere il sole, ci si dirigerà verso la pista da sci Nino Martino e dopo aver percorso il primo tratto ci si immetterà sul sentiero che ci riporterà alle auto dopo aver sostato per una rigenerante bevuta presso la fontana della sorgente di Acqua della Face (1725 m s.l.m.).

Una volta raggiunte le auto, l'escursione sarà ovviamente terminata, non è previsto un orario preciso, ma sicuramente sarà pomeriggio inoltrato non per la lunghezza del percorso, ma per il tempo che verrà dedicato alle attività ludico-ricreative.

Si consiglia un abbigliamento "a strati" idoneo al trekking (indispensabili scarpe e pantaloni lunghi da trekking, T-shirt traspirante, k-way, occhiali da sole, copricapo e crema solare, eventuale maglione in pile o giacca a vento più pesante), pranzo al sacco e almeno 1 litro d'acqua.

Per ulteriori informazioni si rimanda alla lettura integrale del Regolamento di "Trekking for Serving..." all'indirizzo:

[http://www.kiwanisclubapsias.org/pdf/Trekking\\_for\\_Serving....pdf](http://www.kiwanisclubapsias.org/pdf/Trekking_for_Serving....pdf).



[www.kiwanisclubapsias.org](http://www.kiwanisclubapsias.org)